

Mi Plan de Emergencia Familiar

Tener un plan simple y considerado para usted y su familia en caso de una emergencia, le proveera tranquilidad de animo y asegurara su abilidad de mantener la calma. Tome un momento para pensar en los recursos disponibles a usted, llene esta forma, hable con todos los miembros de su hogar, y asegure que siempre tenga una copia con usted.

Su Familia

El Nombre del Familiar	Edad	Trabajo/Escuela	Dirección/Telefono
Numero de telefono de contacto fuera de el estado			

Contactos en caso de emergencia

Que	Nombre/Donde	Telefono
Vecino		
Familiar Cercano		
Doctor		
Hospital		
Escuela		
Iglesia/Pastor		
Compañia de Seguros		
Información y Referencia		881-1794
Línea de Crisis	Help on Call SAMHC	323-9373
Para obtener mas información para estar preparado, Llame a la Cruz Roja Americana Southern Arizona Chapter 318-6740		

Mi Plan de Emergencia Familiar

Situaciones para pensar

La gente más cercana a usted—usted mismo, su familia, vecinos, y familiares cercanos—son a veces su mejor ayuda en caso de una emergencia. Tome un momento y hable sobre lo que usted haria en estas situaciones específicas.

Si....	Nosotros...
Se va la electricidad	
Los telefonos no funcionan	
Los niños estan solos en el hogar	
Punto de reunión en caso de que la familia se separe	
Se encuentra solo y con temor.....Llamara: Visitara:	
La radio o TV dice que hay que ir a un refugio	

Cosas que debe saber *(Consejo: Prenda su radio para recibir*

instrucciones de emergencia)

Al hacer esto	Necesito....
Para apagar el gas	Espere a recibir instrucciones de la compañía de gas
Para apagar la electricidad	
Para cerrar el agua	
Para escapar un incendio	
Para escapar una inundacion	
Para mantener las mascotas fuera de peligro	

¡A Surtirse!

La oficina de Administracion de Emergencias de el Condado de Pima and la Cruz Roja Americana recomiendan que los siguientes articulos deben mantenerse en su automovil y en su hogar como preparacion para emergencias.

Agua y jugo	Cerillos a prueba de agua (impermeables)	Botiquín
Comida (Seca/en polvo/enlatada)	Radio de Baterias o de Poder Solar	Herramienta para Cortar
Abrelatas (no electrica)	Extra Baterias	Cinta Adhesiva
Equipo de Comedor	Linterna	Poncho de Lluvia
Utensilio de Comida	Varas Luminosas	Bolsas de Basura
	Herramientas	